

【5】板橋区で行っている子育て支援を活用する

- ◎ 板橋区教育委員会HP <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kyoikuiinkai/>
板橋区の小中学校の情報、教育支援センターの案内、特別支援教育など教育全般についての情報が掲載されています。
- ◎ 板橋区子ども家庭総合支援センター
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/soudan/soudanjo/>
さまざまな関係機関と連携した体制で、地域の子育てサポートを行っています。

【6】その他の子育て情報を調べる

- ◎ 文部科学省HP <https://www.mext.go.jp/>
国の教育に関する法律や様々な取組を掲載しています。
- ◎ 東京都教育委員会 <https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp>
都立学校の案内や、東京都の教育における統計、また東京都が行っている政策など幅広く掲載されています。
- ◎ 若ぽた+ <https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp>
東京都が運営する若者をサポートするポータルサイトです。
自分にあった相談窓口、サポート団体、居場所を検索することができます。
- ◎ 公益社団法人日本PTA全国協議会 <https://www.nippon-pta.or.jp/>
健全な青少年の育成と福祉の増進を目的とした全国PTAの協議会組織のHPです。
PTA活動支援の他、保護者向けいじめ対策マニュアルなども掲載されています。
- ◎ 発達障害教育推進センター <https://cpedd.nise.go.jp/>
国立特別支援教育総合研究所が作成するHPで、教員及び保護者向けに支援や指導法、研究や教材教具などを紹介しています。

図書館では、図書館の資料や検索機能を活かして調べもの・探しもののお手伝いをするレファレンスサービスを行っています。

困ったこと・わからないことがありましたら、お気軽に図書館職員へおたずねください。

〈病気や発達について調べる〉

～パスファインダー②～ 子育てについて調べる (小中高生)

【1】キーワードを決定する

板橋区立 清水・蓮根・西台・志村 図書館

2026. 3. 1作成

たとえば・・・

子育て 育児 発達 成長 病気 アレルギー 障がい 虐待 母子
父子 教育 思春期 いじめ 友達 学習 勉強 学校 校外 部活
成績 進路 進学 受験 教員 教育学 生徒 児童 学生 放課後
特別支援学級 学習障害 教育費 助成金 自治体 ヤングアダルト YA
PTA 青少年 少年犯罪 非行 ネットトラブル ソーシャル

請求記号(NDC)・・・ 367.6(青少年問題)、370～教育全般(371教育学、373教育政策、374学校経営、378障害児教育、379社会教育、379.9家庭教育)、493.9(小児科学)

【2】一步目の情報源

まずは事典や統計を調べてみましょう。※ 請求記号の頭にRが付いている資料は参考資料です。

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
こども白書 令和7年版	1000050798006	蓮根・西台・志村(R367.6)
教育要覧 令和7年度	1000050798847	清水・西台・志村(ki37)
文部科学白書 令和6年度	1000050797174	蓮根・西台・志村(R373.1)

【3】子育てについての図書を調べる



〈教育全般について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
教育ビジネス	1000050783364	蓮根(370)
海外の教育のしくみをのぞいてみよう	1000050734005	蓮根・志村(373.1)
憲法の学校	1000050751661	蓮根・西台・志村(373.2)

〈学校との関わりについて調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
保護者が知っておきたい先生・学校の協力を引き出す「上手な伝え方」のコツ	1000050789102	蓮根(374.6)
PTA、こうやって変えました!	1000050732342	清水(374.6)
学校が合わない子どもたち	1000050771965	志村(371.4)

〈学習について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
発達障害&グレーゾーンの中高生の育て方	1000050773904	西台 (378.8)
障がいのある子どもを育てながらどう生きる？	1000050751912	志村 (378)
落ち着きがない子どもに不安を感じたら知りたいことが全部のってる本	1000050820608	蓮根 (378.8)
子どもの気になる言動が改善するからだの使い方	1000050830470	志村 (378.8)
キレる子どもの気持ちと接し方がわかる本	1000050754367	西台 (493.93)

〈こころとからだについて調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
小学生の「じぶんを尊重する心」の育て方	1000050813815	蓮根 (379.9)
10代のこわれやすいところの包みかた	1000050822392	志村 (493.93)
「子ども繊細さん」への声かけ	1000050738297	西台 (379.9)
「自分が嫌い病」の子どもたち	1000050816995	蓮根 (493.93)
不登校・登校しぶりの子が親に知ってほしいこと	1000050813159	志村 (371.4)
こどもせいきょういくはじめます	1000050755497	志村 (36)

〈人間関係について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
地域がつくる子どもの居場所	1000050815386	蓮根・志村 (371.4)
傷つけ合う子どもたち	1000050816565	清水・蓮根 (371.4)
不登校ってダメなこと？	1000050750089	清水・西台 (371.4)

〈進路について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
最新教育費と奨学金の基本と仕組みがよ〜くわかる本	1000050781583	蓮根・西台・志村 (373.4)
幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑	1000050782081	西台・志村 (373.4)
特別支援が必要な子どもの進路の話	1000050713247	西台・志村 (378.8)
中学受験親がやるべきサポート大全	1000050746670	西台 (376.8)
発達障がいの子の進学と就労サポートブック	1000050752165	西台 (378.8)

★ 図書館では、13歳～19歳向けの資料を「若い大人」という意味で使われている「ヤングアダルト(YA)」という言葉を使って、ヤングアダルトコーナーとして設置しています。10代の疑問や悩みを解決する図書などを選定しています。

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
自分の頭で考える子に育つ学ぶ力の伸ばし方	1000050798166	蓮根・志村 (379.9)
かしこい子がつけている圧倒的基礎学力	1000050769456	清水 (379.9)
学校の勉強なんて役に立たないのにやる意味あるの？と子どもに言われたら読む本	1000050833529	清水・志村 (370.4)
科学的根拠が教える子どもの「すごい読書」	1000050830243	清水・蓮根・西台 (379.9)

〈その他〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
アスリート中高生の部活弁当	1000050774801	西台 (780.1)
子どものおしゃれにどう向き合う？	1000050765802	蓮根 (Y37)
子どもの話をちゃんと聴く。	1000050757974	清水 (367.3)
安心して在宅避難するためのおうち防災アイデア	1000050745348	清水・志村 (369.3)
子どもの本でジェンダーレッスン	1000050810069	志村 (367.1)
こども防犯BOOK	1000050813717	蓮根・西台・志村 (368.6)
うちの子、ゲームして動画ばかり見てますけど大丈夫ですか！？	1000050695569	蓮根・志村 (493.93)
まんがでわかる！子ども防犯性教育	1000050811162	志村 (36)
10歳までに身につけたい身近な危険から自分を守る方法	1000050783107	西台・志村 (368.6)

【4】新聞や雑誌を調べる

◎ 新聞

縮刷版、データベースがご覧になれます。(清水・蓮根・西台・志村の各館では「ヨミダス歴史館」をご利用できます。) データベースはキーワードを入力し関連記事のピックアップができますので、近い日付の同様の記事の確認もできます。

◎ 雑誌

雑誌は更新頻度が高く、最新の情報が得られる資料です。
区内所蔵雑誌は特集記事から検索することもできます。



資料名	内容	所蔵館
プレジデントfamily	「子供を元気にする、親も元気になる」ための父親向け子育て情報誌	清水・蓮根・西台
AERA with kids	じっくりと時間をかけた綿密な取材と正確なデータに基づく、「内容の濃い子育て情報誌」	蓮根・志村
子どものしあわせ	小学生をめぐる問題で親と教師が考えあう本	西台