

【6】板橋区で行っている子育て支援を活用する

◎ 板橋区HP

<http://www.city.itabashi.tokyo.jp>

妊娠・出産、育児などの各種手続きやサービスを掲載しています。

☆ いたばし子育て情報サイト <http://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/>

板橋区HPの育児に関するページをリンクしたサイトで情報が探しやすいレイアウトです。

◎ 板橋区子ども家庭総合支援センター

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/soudan/soudanjo/>

「妊娠・出産期から一貫した切れ目のない支援」をめざし、さまざまな関係機関が連携した子育て支援のための施設です。

〈板橋区で行っている子育て事業の一部を紹介します。〉

☆ すくすくカード事業

子育て世代を応援する利用券（すくすくカード）を配付する制度です。

☆ いたばし子育てアプリ

予防接種や成長記録、区の子育て情報など入力・予約・管理が簡単にできる地域とつながる子育て支援アプリです。

【7】その他の子育て情報を調べる

◎ 東京都福祉局

<http://www.https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/>

子育てに悩んだときや困ったときに相談できる支援サービスのほか、東京都からのお知らせや子どもの事故防止や応急手当について掲載されています。

◎ 赤ちゃん&子育てインフォ

（公益法人母子衛生研究会）

<http://www.mcfh.or.jp/>

妊娠・出産から子育てまで、あらゆる情報を網羅したサイトです。

◎ いこーよ：こどもとおでかけ情報

（アクトインディ株式会社）

<http://iko-yo.net/>

親子で楽しめるあそび場やイベント情報をまとめたサイトです。

年齢や目的に応じて検索できるほか、子育てQ&Aなども掲載されています。

※インターネットのご利用については、リスクを知り、安心・安全対策にこころがけ、ご利用ください。

図書館では、図書館の資料や検索機能を活かして調べもの・探しもののお手伝いをするレファレンスサービスを行っています。

困ったこと・わからないことがありましたら、お気軽に図書館員へおたずねください。

～パスファインダー⑩～ 子育てについて調べる（乳幼児）

【1】キーワードを決定する

板橋区立 清水・蓮根・西台・志村 図書館

たとえば・・・

2026.3.1作成

子育て 育児 妊娠 出産 乳児 幼児 保育 食育 発達 成長 病気
しつけ マナー 読み聞かせ わらべうた 手遊び 知育 虐待 母子 父子
親子 名づけ 子育て支援 施設 保育園 幼稚園 産後クライシス 障がい
シェルター 待機児童 育児ノイローゼ 産後うつ アレルギー 離乳食 遊び
請求記号(NDC)・・・ 367.3(夫婦関係)、369.4(児童福祉)、376(幼児教育、保育)、
378(障害児教育)、384.5(子供の生活・風習)、
493.9(小児医学)、495.5(産科学)、599(育児全般)



【2】一步目の情報源

まずは事典や統計を調べてみましょう。※ 請求記号の頭にRが付いている資料は参考資料です。

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
子ども白書 2025	1000050786772	蓮根・西台・志村 (R369.4)
保育白書 2025年版	1000050800995	蓮根・西台(R376.1)
保育用語辞典	1000040456469	西台(R376.1)

【3】子育てについての図書を調べる

〈妊娠・出産について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典 2026年～2027年版	1000050814888	蓮根(148.3)
妊娠・出産の「痛み」について知りたくなったら最初に読む本	1000050806035	志村(598.2)
妊娠・出産のホント	1000050736261	西台・志村(598.2)

〈育児全般について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
0～18か月月齢別育ての不安をなくす本	1000050762311	清水・西台(599)
赤ちゃん育児なんでもQ&A	1000050640913	蓮根・志村(598.3)
まんがでわかる！はじめての育児あんしんバイブル	1000050695741	蓮根・志村(599)

〈病気や発達について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
0～2歳の発達お悩みQ&A 運動発達の専門家がわかりやすく答えます！	1000050798077	蓮根・西台・志村(599)
子どもの「イヤイヤ期」を楽しむ本	1000050790113	志村(599)
子どもの困ったクセが消える触覚の育て方	1000050818932	志村(599.9)
子どもの病気とけが安心ブック 0～6歳	1000050695517	西台(598.3)
専門医が教える子どもの肌トラブル解決Book	1000050803385	蓮根・志村(493.94)

〈しつけや知育について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
0歳から育む賢い食事法 子どもの偏食をなくす60のお約束	1000050759425	西台・志村(599.3)
じママの全力おうち遊び 楽しい時間が“知育”になる！	1000050419246	清水(599.8)
脳と体にいいことづくめのベビーマッサージ	1000050683480	西台・志村(599)
非認知能力を育てる「しつけない」しつけのレシピ	1000050431365	西台(379.9)

〈読み聞かせや遊びについて調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
赤ちゃんからあそべるお手玉あそび	1000050597789	清水・蓮根・西台・志村(798)
頭がみるみるよくなる0歳音読まねこにゃん	1000050756054	志村(379.9)
絵本屋さんと園長先生がえらぶ 子どもに読みたい絵本211冊 0～5歳児	1000050816978	蓮根・志村(019.5)
マンガでわかる0～2歳児のおうちあそび	1000050490656	西台(599)

★ 図書館では本と親しむきっかけ作りのために、赤ちゃんのいるご家庭に絵本を配布する

『ブックスタート』事業を行っています。また、0～2歳児向けと3歳～5歳児向けで

図書館員が選定した絵本リスト『よんでよんで』もお渡ししています。

〈子育て中の生活について調べる〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
赤ちゃんのための補完食レシピ 不足しがちな栄養に着目した「離乳食」	1000050804922	西台(498.59)
世界の子育てくらべてみたら、心がふわっと ラクになった	1000050782107	蓮根・西台(599)
パパの子育て悩み解決Q&A108	1000050801624	西台(599)
ベビーサイン図鑑 簡単なジェスチャーだけで、 2歳児以下とも双方向コミュニケーション！	1000050793810	蓮根・西台・志村(599)
マネしてラクする365日フリージング 離乳食&幼児食	1000050746344	西台(599.3)

〈その他〉

資料名	タイトルコード	所蔵館(請求記号)
いたばし子育て支援・社会的養育推進プラン2029	1000050766866	清水・西台・志村 (Ki36.9)
絵本ずかん 大人も子どもも幸せになる名作絵本200選	1000050806260	志村(019.5)
子どもにかかるお金大全	1000050595799	蓮根・志村(591)
産休・育休制度の基本と仕組み	1000050711533	西台(366.3)
妊娠・出産の不安を解消するからだところの 整え方	1000050701023	志村(598.2)
ふたご・みつごの安心！妊娠・出産・子育てブック 多胎育児の基礎と使える制度・ノウハウ	1000050727916	清水・西台(598.2)
孫育ての新常識	1000050386730	志村(599)

【4】新聞や雑誌を調べる

◎ 新聞

縮刷版、データベースがご覧になれます。(清水・蓮根・西台・志村の各館では

「ヨミダス歴史館」をご利用できます。)データベースはキーワードを入力し

関連記事のピックアップができますので、近い日付の同様の記事の確認もできます。

◎ 雑誌

雑誌は更新頻度が高く、最新の情報が得られる資料です。

区内所蔵雑誌は特集記事から検索することもできます。



資料名	内容	所蔵館
赤ちゃんと！	新米パパ・ママはもちろん先輩パパ・ママにも役立つ、育児 情報満載の雑誌です。	清水
クーヨン	育児を楽しみたい人に贈るオーガニックな参考書。	蓮根
こどものとも 0. 1. 2	毎月1冊、1年間で12冊刊行の絵本雑誌で、10ヶ月～2才頃 の赤ちゃんが喜ぶ新作絵本が毎月刊行されています。	清水・蓮根・西台・志村
新幼児と保育	保育と現場ですぐ役立つ幼児教育誌ですが、家庭でも役 に立つ情報がたくさん掲載されています。	西台・志村

【5】板橋区内の子育て情報を調べる

◎ いたばし子育て情報ブック <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kosodate/teate/book/1004606.html>

福祉・医療・保健・教育などの子育て情報に関する支援制度や各種の相談窓口など、

子育てに役立つ情報を一冊にまとめたものです。

◎ 板橋区医師会 <https://www.itb.tokyo.med.or.jp/kosodate/index.php>

板橋区と協働で行っている子育て支援事業について紹介しているページがあります。